

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar (75,2%) kepala keluarga merokok
2. Sebagian kecil (29,7%) kepala keluarga memiliki pengetahuan yang rendah tentang rokok
3. Kurang dari setengah (37%) kepala keluarga mempunyai sikap yang positif terhadap rokok
4. Lebih dari setengah (50,9%) kepala keluarga memiliki kepercayaan yang tinggi terhadap rokok
5. Lebih dari setengah (54,5%) kepala keluarga memiliki tradisi yang mendukung terhadap perilaku merokok
6. Lebih dari setengah (66,7%) kepala keluarga memiliki pengaruh kelompok referensi yang tinggi terhadap penggunaan rokok
7. Terdapat hubungan bermakna ($p=0,018$) antara pengetahuan dengan perilaku merokok kepala keluarga dan berpeluang 3 kali ($PR=3,097$) untuk merokok
8. Variabel sikap tidak dapat dicari hubungan dengan perilaku merokok, karena terdapat nilai 0 pada salah satu *cell*nya
9. Terdapat hubungan bermakna ($p=0,000$) antara kepercayaan dengan perilaku merokok kepala keluarga dan berpeluang 3 kali ($PR=80,976$) untuk merokok
10. Tidak terdapat hubungan bermakna ($p=0,470$) antara tradisi dengan perilaku merokok kepala keluarga

11. Terdapat hubungan bermakna ($p=0,000$) antara pengaruh kelompok referensi dengan perilaku merokok kepala keluarga dan berpeluang 6 kali ($PR=5,678$) untuk merokok
12. Variabel kepercayaan merupakan variabel yang paling berhubungan dengan perilaku merokok kepala keluarga Nagari Lambah

6.2 Saran

1. Diharapkan menjadi masukan bagi Puskesmas dan tokoh masyarakat dalam upaya mengoptimalkan tindakan promotif dalam penanggulangan permasalahan penggunaan rokok melalui edukasi kepada masyarakat khususnya kepala keluarga. Pihak puskesmas berkoordinasi dengan tokoh masyarakat untuk memberikan edukasi mengenai dampak rokok terhadap kesehatan serta menggalang kesepakatan untuk menciptakan rumah tangga tanpa asap rokok.
2. Diharapkan pihak puskesmas berkoordinasi dengan tokoh masyarakat, niniak mamak, cadiak pandai, alim ulama dalam mengurangi penggunaan rokok pada acara adat diantaranya *baralek*. Upaya untuk mengurangi salah satunya dengan menjadikan sirih atau permen sebagai pengganti undangan sebagaimana yang telah diterapkan oleh nagari lain di Kabupaten Agam.
3. Diharapkan pihak pemerintahan Nagari Lambah membuat aturan KTR di tempat-tempat tertentu untuk mencegah orang merokok disembarang tempat
4. Untuk peneliti selanjutnya, guna memperkaya kajian terkait masalah rokok dan pengaruhnya secara mendalam. Penelitian dapat dilakukan

secara kualitatif mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada kepala keluarga.

